

ライオンズクエスト「思春期のライフスキル教育」 セミナー概要

特定非営利活動法人 青少年育成支援フォーラム(JIYD)

(1) ライオンズクエストプログラムとは (30～40分)

ライオンズクエストプログラムとは、10～15歳の青少年が、日常の困難を乗り越えたくましく生きるために役立つライフスキル(=心の力)を育むプログラムです。学校の授業を通して、友人や家族とのよりよい人間関係づくりに必要なコミュニケーションスキルや感情のコントロールなど、具体的なスキルを学び、自分を大切に思う気持ち(自尊心)を高めることをねらいとしています。まずライフスキルとは何か、ライオンズクエストではどのようにライフスキルと自尊心を育もうとしているのかなどをご紹介します。

(2) 模擬授業 (約40～50分)

会場を教室に見立て、参加者に実際にライオンズクエストの授業を体験していただきます。

単元3 授業5「メッセージを使って感情を伝える」

友人の言動に傷ついたり腹が立った時など、言いづらいことでも我慢せず、かつ相手に不快な思いをさせることなく上手に自分の気持ちを伝えるにはどうすればよいか、3つのステップを通して実際に練習していただきます。

(3) 解説・質疑応答 (約20～30分)

授業解説などのほか、ライオンズクラブメンバー向けには、他地区のアクティビティなどを例に、クラブ単位でどのようなクエスト活動ができるかをご紹介します。

※お時間や模擬授業の内容についてはご相談に応じて調整いたしますので、ご遠慮なくお知らせください。