

## 体験会

ライフスキルは、私たちが悩んだり、困ったり、  
迷ったりしたときに使える、人生の知恵やコツの集まり。  
ポケットの中のハンカチのように、何かあったとき  
さっと出して使える、とても便利な「道具」です。



腹が立ったり落ち込んだりしたとき、気持ちをうまく伝えられないとき、友だちと意見が合わないとき、良くない誘いを受けたとき、将来どうしようか悩んだとき・・・そんなときに役立つのがライフスキル。このプログラムでは、子どもたちが誰も経験する日常の困難を乗り越え、友人や家族とのより良い関係を築き、自分らしく生きていくために必要なライフスキルを学びます。またスキルの学習を通して、自分を大切に思う気持ち（自尊心）を高めることをねらいとしています。

### 子どもがプログラムで学習するおもなスキル

- コミュニケーション
- 感情のコントロール
- 意志決定
- 問題解決
- 仲間からの良くない誘いや
- サービスラーニング
- 目標設定
- 薬物使用の圧力への対処
- (自分の力を他者や社会のために役立てる)

学校の授業を通して子どもに届けます。

このプログラムでは、子どもたちが、安心できる良い雰囲気の中で、自ら取り組みながら、その中で多様なライフスキルを系統的に学び、練習し、身につけていきます。またライフスキルの学習や実践を通して、9つの価値観を子どもたちに伝えていきます。プログラムの授業は、2日間のワークショップ（研修会）を修了した先生方により実践されます。

【ライフスキルの学習を通して身につけたい9つの価値観】



### 体験会では

体験会では、プログラムを教育関係者やライオンズクラブメンバーに体験を交えてご紹介いたします。ライフスキルとは何か、ライオンズクエストではどのようにライフスキルと自尊心を育もうとしているのかなどをご説明します。また、ライフスキルの授業を体験していただきます。

#### 体験会の流れ(約2時間)

- ◆ライフスキルとは  
ライフスキルとは何か、プログラムではどのようなことを学ぶのかをご説明
- ◆ライオンズクエストの考え方と授業内容  
ライフスキルを身につけ、自尊心を高めるためにライオンズクエストがどのような構成になっているか、どのような考え方に基いているかなどをご説明
- ◆模擬授業  
子どもたちがどのような授業をうけているのかを体験していただきます。  
(模擬授業の例：上手に聞く方法を学ぶ、メッセージを使って感情を伝える etc どれか1つ)