



Lions Quest 「思春期のライフスキル教育」プログラム

ライフスキルは、私たちが悩んだり、困ったり、迷ったりしたときに使える、人生の知恵やコツの集まり。ポケットの中のハンカチのように、何かあったときさっと出して使える、とても便利な「道具」です。



腹が立ったり落ち込んだりしたとき、気持ちをうまく伝えられないとき、友だちと意見が合わないとき、良くない誘いを受けたとき、将来どうしようか悩んだとき・・・そんなときに役立つのがライフスキル。このプログラムでは、子どもたちが誰も経験する日常の困難を乗り越え、友人や家族とのより良い関係を築き、自分らしく生きていくために必要なライフスキルを学びます。またスキルの学習を通して、自分を大切に思う気持ち（自尊心）を高めることをねらいとしています。

子どもがプログラムで学習するおもなスキル

- コミュニケーション
- 感情のコントロール
- 意志決定
- 問題解決
- 仲間からの良くない誘いや薬物使用の圧力への対処
- サービスラーニング
(自分の力を他者や社会のために役立てる)
- 目標設定

ライフスキルの背景にある、大事な価値観。

ライフスキルの学習や実践を通して、子どもたちに伝えていきます。

学校の授業を通して子どもに届けます。

このプログラムでは、子どもたちが、安心してできる良い雰囲気の中で自ら取り組みながら、その中で多様なライフスキルを系統的に学び、練習し、身につけていきます。

プログラムの授業は、2日間のワークショップ（研修会）を修了した先生方により実践されます。

また、保護者会や保護者向け冊子の配布などを通して保護者の理解や協力を求め、ライオンズクラブメンバーを中心に地域の人々も協力して、子どもの成長を支援します。

ワークショップは全国のライオンズクラブおよび事務局団体である青少年育成支援フォーラム（JIYD）により開催されています。またプログラムの内容紹介や模擬授業を行う約2時間のセミナーも、PTAの研修や校内研修をはじめさまざまな機会に行われています。



ワークショップの様子

お問い合わせはお近くのライオンズクラブまたは JIYD まで。

ライオンズクラブ国際協会 33-*地区(**県)

〒
Tel.
Fax. E-mail:

(ライオンズクエスト普及事務局)

特定非営利活動法人 青少年育成支援フォーラム(JIYD)

〒108-0074 東京都港区高輪 4-10-63-302

Tel. 03-3440-3373 (代表) Tel. 03-3440-4486 (ライフスキル専用)

Fax. 03-3440-4447

E-mail: info@JIYD.org